

Écrire et analyser ses pratiques

Public

Vous êtes formateur, psychologue, thérapeute, enseignant, travailleur social ou animateur d'atelier d'écriture : vous exercez un métier où la relation avec l'autre est au centre de vos pratiques ? Ou encore : vous êtes responsable de projet ou d'équipe, et désirez analyser les relations inter-personnelles avec les personnes dont vous êtes responsable.

Compétences visées

- Comprendre la forme de ses investissements et de ses difficultés au travail.
- Savoir repérer et faire évoluer la représentation de l'autre et de soi dans la dynamique de l'accompagnement.
- Prendre la mesure de la complexité des réalités humaines rencontrées dans le cadre du travail.
- Élaborer et maintenir une position éthique dans son activité.

Objectifs pédagogiques

- Apprendre à s'appuyer sur le processus d'écriture et d'analyse pour prendre du recul par rapport aux situations qui mettent en difficulté.
- Enrichir un premier récit des éléments d'analyse dégagés pendant les séances en le réécrivant.
- Repérer et analyser la nature des difficultés rencontrées dans le cadre du travail.
- Consolider et faire évoluer les pratiques après avoir dégagé le sens de son investissement au travail.

Contenus

Les situations analysées sont choisies par chaque participant. Elles peuvent porter, par exemple, sur :

- Intelligence relationnelle dans l'ici et maintenant du travail avec l'autre
- Relations transférentielles dans la pratique professionnelle
- Conflits intra-psychiques provoqués par l'autre dans la dynamique d'accompagnement
- Valeurs et convictions à l'œuvre dans le travail
- Cadre d'intervention et positionnement éthique

Cadre

Afin que la formation soit un espace partagé de réflexion et de travail, les règles de l'écoute favorable et du respect mutuel doivent être observées. La formatrice et les membres du groupe s'en portent, ensemble, garants.

Méthode pédagogique

Tour de table de présentation et élaboration de questions-problèmes de formation.

Temps personnels de recherche et d'expérimentation par des mises en situation d'écriture.

Temps d'analyse des productions en petits groupes et en grand groupe.

Apports méthodologiques et réflexion théorique articulés avec les mises en situations d'atelier et les enjeux dégagés au préalable.

L'intervenante

Conduire des groupes, restaurer la confiance, susciter le désir de dire et de penser, écouter, comprendre avec et derrière les mots, accompagner... ce que je connais des métiers de l'humain – ce que j'en analyse depuis 30 ans –, je le transmets aux personnes qui me rejoignent pour réfléchir à leurs pratiques.

Pour en découvrir plus, suivez ce lien vers : [qui je suis](#).

Modalités pratiques

La formation est proposée à la demande, pour un groupe constitué comptant entre 4 et 9 participants.

Elle peut se dérouler sur 4 journées réparties sur une année.

Calendrier : à déterminer avec la formatrice.

Tarifs particuliers : 400 € pour 4 jours

[Formation Permanente, après signature d'une convention : 800 €]

Lieu : à déterminer avec la formatrice